

## Аннотация к рабочей программе – 9 класс

Название курса	<b>Физическая культура</b>																																									
Класс	9																																									
Количество часов	102																																									
УМК	УМК автор В.И.Лях																																									
Цель курса	<p><i>Изучение физической культуры в основной школе направлено на достижение следующих целей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие гармоничному развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактика плоскостопия;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на организм;</li> <li>- углубленное представление об основных видах спорта;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта</li> </ul>																																									
Структура курса	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2" style="width: 5%;">№</th> <th rowspan="2" style="width: 75%;">Тема</th> <th style="width: 20%;">Количество часов</th> </tr> <tr> <th>9 класс</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b></td> <td style="text-align: center;"><b>84</b></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Основы знаний о физической культуре</td> <td style="text-align: center;">в процессе урока</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Легкая атлетика</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Гимнастика с элементами акробатики</td> <td style="text-align: center;">14</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Спортивные игры(волейбол, баскетбол)</td> <td style="text-align: center;">27</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Элементы единоборств - САМБО</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Кроссовая подготовка</td> <td style="text-align: center;">6</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b></td> <td style="text-align: center;"><b>18</b></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Теория (вводный урок, подведение итогов)</td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Атлетическая гимнастика</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Резерв времени</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>Итого:</b></td> <td style="text-align: center;"><b>102</b></td> </tr> </tbody> </table>		№	Тема	Количество часов	9 класс	<b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>		<b>84</b>	1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока	2	Легкая атлетика	25	3	Гимнастика с элементами акробатики	14	4	Спортивные игры(волейбол, баскетбол)	27	5	Элементы единоборств - САМБО	12	6	Кроссовая подготовка	6	<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>		<b>18</b>	1	Теория (вводный урок, подведение итогов)	2	2	Атлетическая гимнастика	12	3	Резерв времени	4	<b>Итого:</b>		<b>102</b>
№	Тема	Количество часов																																								
		9 класс																																								
<b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>		<b>84</b>																																								
1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока																																								
2	Легкая атлетика	25																																								
3	Гимнастика с элементами акробатики	14																																								
4	Спортивные игры(волейбол, баскетбол)	27																																								
5	Элементы единоборств - САМБО	12																																								
6	Кроссовая подготовка	6																																								
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>		<b>18</b>																																								
1	Теория (вводный урок, подведение итогов)	2																																								
2	Атлетическая гимнастика	12																																								
3	Резерв времени	4																																								
<b>Итого:</b>		<b>102</b>																																								