

## Аннотации к рабочим программам поадаптивной физической культуре Для 10 классов

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	абв
Количество часов	
УМК	- Примерной программы «Комплексная программа для специальных медицинских групп с вариантами уроков оздоровительно – корректирующей направленности 10-11 классов» К.Р.Мамедов, (издательство «Учитель», 2014г допущены к использованию в образовательном процессе Приказом Министерства образования и науки РФ №16 от 16.01.12г.).
Цель курса	<b>Цель учебного предмета «Адаптивная физическая культура»:</b> формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
<b>Базовая часть</b>						
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Адаптивная ФК	В течении уроков на протяжении всего учебного года				