

Аннотации к рабочим программам по физической культуре и спорту для 11 класса- девушки

Название курса	Физическая культура
Класс	
Количество часов	
УМК	- Примерной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2011).
Цель курса	Цель учебного предмета «Физическая культура»: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
Базовая часть		17	21	15	10	68
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Адаптивная ФК	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
3	Легкая атлетика	11			10	21
4	Гимнастика с основами акробатики	6	1 5			21
5	Спортивные игры		6	15		21
Вариативная часть		10	0	15	14	34
1	Адаптивная физкультура с элементами танца			15	6	21
2		10			8	18
Итого		27	2 1	30	24	10 2