

## Аннотации к рабочим программам по физической культуре и спорту Для 5 классов

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	абв
Количество часов	
УМК	- Примерной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2011).
Цель курса	<b>Цель учебного предмета «Физическая культура»:</b> формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
<b>Базовая часть</b>		17	21	15	10	63
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Адаптивная ФК	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
3	Легкая атлетика	11			10	21
4	Гимнастика с основами акробатики	6	1 5			21
5	Спортивные игры		6	15		21
<b>Вариативная часть</b>		10	0	15	14	39
1	Баскетбол			15	6	21
2	Кроссовая подготовка	10			8	18
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>2</b> <b>1</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>10</b> <b>2</b>

## Аннотации к рабочим программам по физической культуре для 6 класса

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	
Количество часов	
УМК	Лях В.И. Физическая культура. Издательство "Просвещение" 2015 г.
Цель курса	<b>Цель учебного предмета «Физическая культура»:</b> формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
<b>Базовая часть</b>		17	21	15	10	68
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Адаптивная ФК	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
3	Легкая атлетика	11			10	21
4	Гимнастика с основами акробатики	6	1 5			21
5	Спортивные игры		6	15		21
<b>Вариативная часть</b>		10	0	15	14	34
1	Адаптивная физкультура с элементами танца			15	6	21
2		10			8	18
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>2</b> <b>1</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>10</b> <b>2</b>

## Аннотации к рабочим программам по физической культуре и спорту для 7 класса

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	
Количество часов	
УМК	- Примерной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2011).
Цель курса	<b>Цель учебного предмета «Физическая культура»:</b> формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
<b>Базовая часть</b>		17	21	15	10	63
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Адаптивная ФК	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
3	Легкая атлетика	11			10	21
4	Гимнастика с основами акробатики	6	1 5			21
5	Спортивные игры		6	15		21
<b>Вариативная часть</b>		10	0	15	14	39
1	Баскетбол			15	6	21
2	Кроссовая подготовка	10			8	18
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>2</b> <b>1</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>10</b> <b>2</b>

## Аннотации к рабочим программам по физической культуре и спорту для 8 класса

Название курса	<b>Физическая культура</b>
Класс	8абв
Количество часов	
УМК	- Примерной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2011).
Цель курса	<b>Цель учебного предмета «Физическая культура»:</b> формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

### Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
<b>Базовая часть</b>		17	21	15	10	63
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Адаптивная ФК	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
3	Легкая атлетика	11			10	21
4	Гимнастика с основами акробатики	6	1 5			21
5	Спортивные игры		6	15		21
<b>Вариативная часть</b>		10	0	15	14	39
1	Баскетбол			15	6	21
2	Кроссовая подготовка	10			8	18
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>2</b> <b>1</b>	<b>30</b>	<b>24</b>	<b>10</b> <b>2</b>

## Аннотация к рабочей программе – 9 класс

Название курса	<b>Физическая культура</b>																																									
Класс																																										
Количество часов																																										
УМК	УМК автор В.И.Лях																																									
Цель курса	<p><i>Изучение физической культуры в основной школе направлено на достижение следующих целей:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- содействие гармоничному развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, профилактика плоскостопия;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на организм;</li> <li>- углубленное представление об основных видах спорта;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятиям любимым видом спорта</li> </ul>																																									
Структура курса	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">№</th> <th rowspan="2">Тема</th> <th>Количество часов</th> </tr> <tr> <th>9 класс</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="2"><b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b></td> <td style="text-align: center;"><b>8</b></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>Основы знаний о физической культуре</td> <td style="text-align: center;">в процессе урока</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Легкая атлетика</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Гимнастика с элементами акробатики</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Спортивные игры(волейбол, баскетбол)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Элементы единоборств - САМБО</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Кроссовая подготовка</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Теория (вводный урок, подведение итогов)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Атлетическая гимнастика</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Резерв времени</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2"><b>Итого:</b></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		№	Тема	Количество часов	9 класс	<b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>		<b>8</b>	1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока		Легкая атлетика			Гимнастика с элементами акробатики			Спортивные игры(волейбол, баскетбол)			Элементы единоборств - САМБО			Кроссовая подготовка		<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>				Теория (вводный урок, подведение итогов)			Атлетическая гимнастика			Резерв времени		<b>Итого:</b>		
№	Тема	Количество часов																																								
		9 класс																																								
<b>БАЗОВАЯ ЧАСТЬ</b>		<b>8</b>																																								
1	Основы знаний о физической культуре	в процессе урока																																								
	Легкая атлетика																																									
	Гимнастика с элементами акробатики																																									
	Спортивные игры(волейбол, баскетбол)																																									
	Элементы единоборств - САМБО																																									
	Кроссовая подготовка																																									
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>																																										
	Теория (вводный урок, подведение итогов)																																									
	Атлетическая гимнастика																																									
	Резерв времени																																									
<b>Итого:</b>																																										