

Аннотация к рабочей программе «Подвижные игры» для 8 класса

Название курса	Подвижные игры
Класс	
Количество часов	
УМК	- Примерной программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, (М.: Просвещение, 2011).
Цель курса	Цель учебного предмета «Подвижные игры»: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Структура курса

№	Содержание	Количество часов				
		I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	В год
		15	19	19	15	68
1	Основы знаний	В течении уроков на протяжении всего учебного года				
2	Баскетбол	9	-		12	21
3	Волейбол	-	11	15	-	25
4	Подвижные игры	6	8	4	3	21